

# dok Zuid nieuws



## Dok Zuid is een Kulturhus, wat houdt dat in?

Gezamenlijke voorzieningen, beheer, programmering en communicatie en de onderlinge samenwerking zijn belangrijke elementen van een Kulturhus. Bij een Kulturhus staan de wensen van de inwoners en de functie centraal. De gezamenlijke afspraken en programmering geven een Kulturhus een belangrijke meerwaarde boven een gewoon multifunctioneel gebouw.

[www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl)



## Onze mening

**De jongerenafdeling en -dagbehandeling van Zorggroep Apeldoorn en omstreken verhuizen begin volgend jaar naar dok Zuid. Maandag 2 augustus hebben Bram Vunderink, Raad van bestuur Zorggroep Apeldoorn e.o., en Krista Walter, directeur van De Goede Woning hiervoor een overeenkomst getekend waarin de samenwerking is vastgelegd. Ook Louis de Paauw en Vincent Gligoor uit verpleeghuis het Zonnehuis krijgen in dok Zuid een nieuw onderkomen. Samen met 28 andere cliënten tussen de 20 en 50 jaar oud met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), spierziekte of andere chronische aandoening, trekken ze in april 2011 in het Gezondheidscentrum Onder Eén Dak (GOED). Hoe vinden zij het om te verhuizen?**

**"Met mijn hoofd is helemaal niets mis!"**

Vincent is 35 jaar geleden geboren in Utrecht. Toen hij vijf jaar oud was uitte zich een spierziekte, waardoor hij permanent in een rolstoel kwam en aan de beademing. "Maar met mijn hoofd is helemaal niets mis hoor," benadrukt hij, want daar vergissen mensen zich nog wel eens in. Vincent woont ruim vier jaar met plezier in het Zonnehuis en deelt een tweepersoonskamer. "In dok Zuid krijg ik een kamer voor mezelf, compleet met eigen douche en toilet. Dat is wel heel erg fijn. Ook worden er, net als hier, allemaal activiteiten georganiseerd. Ik zit nu bijvoorbeeld in de gespreksgroep,

waarin we praten en discussiëren over het nieuws. Ook zit ik in de computergroep, de kookgroep en in de klankbordgroep." Deze klankbordgroep bestaat uit cliënten, familieleden en medewerkers en is speciaal voor de verhuizing opgezet om ideeën en tips uit te wisselen. "Ik ben heel benieuwd hoe het straks allemaal gaat in dok Zuid."

Louis is 40 jaar en woont nu zo'n zes jaar in het Zonnehuis. "Ik kom oorspronkelijk uit Harderwijk en twintig jaar geleden heb ik door een motorongeluk een dwarslaesie gekregen. Na jaren van ziekenhuizen en revalidatie ben ik hier terecht gekomen. Met een eigen kamer heb ik het prima naar mijn zin." Louis heeft eigenlijk wel zin in de verhuizing en ziet er helemaal niet tegenop. "Ik ben er heel makkelijk in hoor," glimlacht hij. "Het scheelt natuurlijk ook wel dat alleen de omgeving verandert. De medewerkers verhuizen gewoon met ons mee. Zij weten precies welke zorg ik nodig heb. Dat is wel heel erg prettig."

*Lees meer over deze jongerenafdeling van Zorggroep Apeldoorn op de volgende pagina.*



*Vincent is heel benieuwd hoe het is om in dok Zuid te wonen.*



*Louis heeft veel zin in de verhuizing.*

## Hoogste punt

Op vrijdag 18 juni werd het bereiken van het hoogste punt gevierd van de tweede fase van dok Zuid. In dit deel komen het GOED, 36 huurappartementen en 36 zorgplaatsen voor Zorggroep Apeldoorn. Om deze mijlpaal te symboliseren gingen Krista Walter, directeur-bestuurder van De Goede Woning, en Rob Metz, kersverse wethouder Zuid Vooruit, met behulp van een hijskraan naar het dak van het GOED. Hier hesen zij de vlag.



Krista Walter en Rob Metz



## Daarom doen wij mee...

**"We willen het accent verleggen van zorg en verpleging naar wonen en welzijn. Dat is de belangrijkste reden waarom wij met onze jongeren naar dok Zuid verhuizen."** Aan het woord is Atty van Beest, hoofd van de jongerenafdeling en -dagbehandeling van het Zonnehuis in Beekbergen (Zorggroep Apeldoorn). **"Woonplezier, comfort en privacy staan hoog in het vaandel. In dok Zuid hopen we dat te kunnen bieden."**

### Lichamelijk beperkt, níet geestelijk

"Er bestaat nog steeds een groot misverstand over onze cliënten." Atty werkt al geruime tijd op de jongerenafdeling van het Zonnehuis en is enorm betrokken. "Een groot deel van onze jonge cliënten heeft een niet aangeboren hersenletsel. Dat betekent dus dat ze gezond waren bij de geboorte, maar door middel van bijvoorbeeld een ongeluk of ziekte hersenletsel hebben opgelopen. Hierdoor zijn ze lichamelijk beperkt. Lange tijd van revalidatie volgt, waarin ze vaak alledaagse handelingen opnieuw moeten leren, zoals praten en lopen. Dat lukt niet altijd en veel van onze cliënten zitten dan ook de rest van hun leven in een rolstoel. Maar een rolstoel hoeft niet altijd te betekenen dat mensen ook verstandelijk beperkt zijn. Daar vergissen mensen zich nog wel eens in."

### Nieuwe naam

"Wij krijgen één verdieping met 36 kamers boven het GOED gedeelte van dok Zuid. Daarbij komt ook nog kantoorruimte, vier gezamenlijke huiskamers en een ruimte voor de dagbehandeling. Hier vinden de activiteiten en therapieën plaats. Bij zo'n nieuwe start hoort eigenlijk ook wel een nieuwe naam. Alle cliënten mochten hiervoor ideeën aandragen. We hebben veel reacties gekregen en het was een heel moeilijke keuze. Uiteindelijk is het voor de afdeling 'De Viermaster' geworden en voor de dagbehandeling 'De Botter'. De voorbereidingen zijn in volle gang en het blijft natuurlijk spannend, maar ik heb er het volste vertrouwen in dat het allemaal goed komt!"



Atty van Beest



## De scholen van dok Zuid

Irma Boxman is al bijna een jaar in de drie scholen van dok Zuid actief als consulent Kleurrijke Scholen. "Het doel hierbij is om binnen de scholen De Reiziger, Het Kompas en Sebastiaan tot een betere afspiegeling van de wijk te komen. Dus om de verschillende culturen in de wijk ook terug te zien op de scholen. Als je in een gemengde wijk woont, dan is het waardevol als je kind ook in die wijk naar school gaat. Hierdoor krijgen ze vriendjes in de buurt en krijg je als ouder meer binding met de omgeving. We merken dat lang nog niet iedereen de weg naar de scholen in dok Zuid weet te vinden. We proberen dit door middel van goede voorlichting te stimuleren."

Wilt u een kijkje nemen bij de scholen van dok Zuid? Neem dan contact op met:  
Marthijn Manders van Sebastiaan,  
(055) 533 53 55 of  
directie@sebastiaanschool.nl  
Bertus van Elburg van De Reiziger,  
(055) 533 19 74 of reiziger@leerplein055.nl  
Renate van Iersel van Het Kompas,  
(055) 533 44 05 of kompas@pcboapeldoorn.nl

Meer informatie over Stichting Kleurrijke Scholen vindt u op [www.kleurrijkescholen.nl](http://www.kleurrijkescholen.nl) of stuur een e-mail naar [iboxman@kleurrijkescholen.nl](mailto:iboxman@kleurrijkescholen.nl)

## Komende activiteiten en evenementen

### Groot verzamelaar van blikken?

In oktober is er een emaille- en blikkenbeurs in dok Zuid. Daarnaast komt er een zippobeurs, een bonsaishow en zijn er rommelmarkten.

### Wilt u weten wat uw postzegels en munten waard zijn?

Kom dan naar de taxatiedag in november.

het gemak van **dok Zuid**



## Start verhuur appartementen

Half juli startte De Goede Woning met de verhuur van 36 appartementen boven het gezondheidscentrum (GOED) van dok Zuid, waarvan 16 zorgappartementen en 14 sociale huurappartementen. Met het Zuiderpark als achtertuin, praktische en leuke voorzieningen naast de deur en een winkelcentrum om de hoek bevinden deze appartementen zich op een ideale locatie.

De appartementen zijn erg ruim met oppervlakten variërend van 80 m<sup>2</sup> tot 141 m<sup>2</sup>. Ze hebben één, twee of drie slaapkamers en een ruime woonkamer met open keuken.

Daarnaast zijn alle appartementen voorzien van een Frans balkon. Een deel van de appartementen heeft een loggia. Met de lift bereikt u de kelder onder het gebouw. Hier heeft u de beschikking over een berging en een stallingsplaats voor de auto. Een sociaal zorgappartement huurt u vanaf € 548,14. De vrije sector appartementen zijn te huur vanaf € 900,60.

Voor meer informatie kijkt u op [www.degoedewoning.nl](http://www.degoedewoning.nl). Ook kunt u telefonisch contact opnemen met De Goede Woning via telefoonnummer (055) 369 69 69.

## Logopedie in het GOED

**Ze runt alweer zo'n zes jaar haar eigen logopediepraktijk Van Put aan de Aluminiumweg 84. Anne Jop van Put is een bevlogen logopediste die naast haar behandeldagen in de praktijk ook verbonden is aan Praktijkschool Apeldoorn. Een school voor moeilijk lerende kinderen van 12 tot 18 jaar. "Deze combinatie is prachtig. De samenwerking met andere disciplines vind ik heel plezierig en dat blijf ik ook zeker doen na de verhuizing naar het Gezondheidscentrum Onder Eén Dak (GOED) in dok Zuid."**

"In 2004 werd ik voor het eerst benaderd met de vraag om een praktijk te vestigen in het nieuwe gezondheidscentrum van Zuid. De timing was voor mij niet ideaal. Ik had toen net de praktijk overgenomen en wist nog helemaal niet hoe het zou gaan lopen. Ik heb daarom het aanbod afgeslagen. Tot ik zo'n twee jaar geleden opnieuw werd gebeld of ik niet alsnog interesse had. De logopediste die in eerste instantie had toegezegd, zag er namelijk vanaf. Mijn praktijk loopt erg goed en vanwege de wachtlijst heb ik inmiddels collega-logopedist Marjolein Stuijpt aangenomen. Ik hoefde deze keer daarom niet lang na te denken en heb ja gezegd."

Er vinden regelmatig bijeenkomsten plaats met De Goede Woning en de toekomstige

(zorg)organisaties van het GOED over o.a. bouwtechnische zaken. Bijkomend voordeel is dat deze organisaties elkaar dus al kennen. "Dat is enorm prettig," vertelt Anne Jop. "Je spreekt mensen en wisselt al voorzichtig ideeën uit. Dat zorgt ervoor dat je straks nog makkelijker bij elkaar binnenloopt om bijvoorbeeld advies te vragen of te geven. Daar wordt de cliënt alleen maar beter van en daar gaat het natuurlijk om!"

"Ik beschik straks over een grote behandelkamer. Daarnaast deel ik mijn voordeur en wachtkamer met Huidtherapie Apeldoorn. De ruimtes worden kaal opgeleverd en dan kan het inrichten beginnen. Heel leuk om daar op een goede manier vorm aan te geven. Ik heb er ontzettend veel zin in!"



Anne Jop van Put

# Planning

**Alexander Macke**, manager planontwikkeling van De Goede Woning, vertelt over de stand van zaken op de bouwplaats van het GOED. "De afgelopen maanden is hard gewerkt aan de realisatie van het GOED. Op 18 juni 2010 hebben we met trots het hoogste punt bereikt. Iedereen is natuurlijk benieuwd wanneer we het gebouw, waarvan de contouren nu heel duidelijk te zien zijn, opleveren. Volgens de huidige planning is dit medio maart 2011. We lopen op dit moment zelfs voor op het schema. Maar omdat er nog een aantal kritische punten zijn in de bouwplanning lijkt het ons verstandig hier niet direct een eerdere oplevering aan te koppelen. Het metselwerk vordert goed. De hoogbouw vraagt nog wel enige overdenking. Tenslotte pakken we



Alexander Macke

het voorterrein, in nauw overleg met de gemeente, in het vierde kwartaal op. Al met al moet het mogelijk zijn rond oktober een definitieve planning af te geven.

**Maart 2008**  
start bouw MFC/  
Vleugelschool

**Mei 2009**  
Feestelijke  
ingebruikname  
Vleugelschool

**Zomer 2009**  
oplevering MFC

**Oktober 2009**  
Feestelijke opening  
MFC dok Zuid

**Juni 2010**  
Hoogste punt  
het GOED

**Maart 2011**  
Oplevering  
het GOED

## De nieuwe programmagids dok Zuid ligt er

De nieuwe dok Zuid jaargids is verschenen. Het gevarieerde en succesvolle aanbod van vorig jaar is dit jaar uitgebreid met veel nieuwe activiteiten. Zo kunnen kinderen filmkijken en knutselen in de kleine vakanties. Ouderen kunnen in dok Zuid terecht voor mediawijsheid, computeren of informatieve koffiemorgens. Voor ouders van jonge kinderen is er de mogelijkheid elkaar onder het genot van een kopje koffie

te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen binnen het CJG. Verder wordt er weer volop gesport in dok Zuid. Zo kan men koersballen op donderdagmiddag, volleyballen of meedoen met damesgymnastiek of jazzdance.

Haal de nieuwe programmagids, af te halen in dok Zuid of surf naar de website, [www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl).

**Colofon**  
dok Zuid nieuws is een  
uitgave van gemeente  
Apeldoorn en  
wooncorporatie  
De Goede Woning

**Redactie**  
Vanessa van  
Herrewaarden,  
Elske de Jong, Susanne  
van der Putt en Kim Pol  
**Fotografie**  
Elske de Jong, Kim Pol,  
Harold Makaske  
**Lay-out:**  
Vormvisie BNO Apeldoorn

**Adres**  
dok Zuid  
1e Wormenseweg 460  
7333 GZ Apeldoorn  
T (055) 750 71 60  
**Website**  
[www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl)

Het project wordt mede  
mogelijk gemaakt door  
het Europees fonds voor  
Regionale Ontwikkeling  
en de provincie  
Gelderland.



provincie  
Gelderland

## Vrijwilligers gezocht!

Voor de vele activiteiten in dok Zuid worden vrijwilligers gezocht die bereid zijn om regelmatig te helpen bij:

- kindertheatervoorstellingen
- filmmiddagen
- knutselmiddagen
- het wekelijks voorleeshalfuurtje
- andere voorleesactiviteiten

Daarnaast zijn we op zoek naar:

- gastvrouwen/gastheren werk

- gastvrouwen/gastheren werk bij de wekelijkse inloopmorgen voor ouders
- gastvrouwen/gastheren bij de maandelijksse koffiemorgens voor ouderen

**Heeft u interesse om als vrijwilliger bij dok Zuid te werken?**

Neem dan contact op met Elske de Jong, via telefoonnummer 06 54 94 61 69 of per e-mail: [e.dejong@coda-apeldoorn.nl](mailto:e.dejong@coda-apeldoorn.nl).

## Website dok Zuid

Kent u het bestaan van onze website? Op [www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl) kunt u lezen wat de verschillende organisaties binnen dok Zuid allemaal doen. Ook kunt u hier terecht voor informatie over het wonen in en boven dok Zuid en vindt u hier een overzicht van alle geplande activiteiten en tentoonstellingen. Organiseert u zelf een activiteit in dok Zuid? Geef het aan ons door, zodat wij deze in de activiteitenkalender mee kunnen nemen.



Zaarprogramma 2010 - 2011