

# dok Zuid nieuws



## Dok Zuid is een Kulturhus, wat houdt dat in?

Gezamenlijke voorzieningen, beheer, programmering en communicatie en de onderlinge samenwerking zijn belangrijke elementen van een Kulturhus. Bij een Kulturhus staan de wensen van de inwoners en de functie centraal. De gezamenlijke afspraken en programmering geven een Kulturhus een belangrijke meerwaarde boven een gewoon multifunctioneel gebouw.

[www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl)

## Mijn mening

“Momenteel bestaat ons team uit twaalf fysiotherapeuten, verdeeld over twee vestigingen. Het Hofveld aan het Schubertplein is de locatie waar we zijn begonnen. Hier was eerst de praktijk van Jaap Faber gevestigd en deze heb ik in 1996 overgenomen. Sinds 2008 hebben we naast het Hofveld een tweede, grotere vestiging betrokken aan de Oude Beekbergerweg. Na een grondige verbouwing van dit oude stroomgebouw van de Nuon is dit nu onze hoofdvestiging.

Volgend jaar openen we een nieuwe dependance in dok Zuid. Dat betekent helaas dat het Hofveld gaat sluiten. Met pijn in mijn hart, want hier is het toch allemaal

**“Als fysiotherapeut mag je niet vastroesten.”**

niet veroorloven om stil te blijven staan en vast te roesten. Je moet mee met alle ontwikkelingen. Daar hoort ook een nieuw onderkomen bij, waardoor je nog beter aan de huidige zorgvraag kunt voldoen.

begonnen. Maar als fysiotherapeut kun je je

Onze praktijk in dok Zuid krijgt een oppervlakte van 180 m<sup>2</sup> en omvat onder andere vier behandelkamers en één oefenzaal. Wij zijn gespecialiseerd op verschillende gebieden, zoals manuele therapie, kinderfysiotherapie, bekkenfysiotherapie, sportfysiotherapie en manuele lymfedrainage. Aan de hand van de andere gebruikers en organisaties in dok Zuid gaan we bekijken welke behandelingen en therapieën hier goed aansluiten. Onze kinderfysiotherapeut zou bijvoorbeeld op woensdagmiddag aanwezig kunnen zijn, omdat kinderen dan vrij zijn van school. We willen ons hierin zo flexibel mogelijk opstellen.

We kunnen straks in het Gezondheidscentrum Onder Eén Dak (GOED) optimaal gebruik maken van elkaars kennis en kunde. Je legt makkelijker contact met andere medici en kunt even bij elkaar binnenlopen wanneer dat nodig is. Het belangrijkste blijft natuurlijk dat de patiënt er voordeel bij heeft. En daarbij wordt ons werk er alleen maar leuker op. Het GOED wordt een inspirerende omgeving en ik verheug me op wat komen gaat!”



*Fysiotherapeut Rogier Bos woont in Beekbergen en is sinds 1996 eigenaar van Fysiotherapiepraktijk Bos & Weide in Apeldoorn Zuid.*

## Daarom doen wij mee...

Huid- en Oedeemtherapie Apeldoorn bestaat sinds mei 2009 uit therapeuten Nanda Lommen en Ann Wewer. Zij leerden elkaar kennen tijdens de HBO studie Huidtherapie. In hun praktijk behandelen ze onder andere mensen met oedeem, acne, overbeharing (door middel van elektrische epilatie) en littekens. Ook verzorgen ze camouflagetherapie en meten ze steunkousen aan. Momenteel doen ze dit nog vanuit het pand aan de Prof. Röntgenstraat, maar over een jaar vinden zij een nieuw onderkomen in het GOED van dok Zuid.

“De praktijk bestaat nu zes jaar,” legt Nanda uit. “Heleen Snijder is ermee begonnen en ik werkte er toen ook al. Na haar vertrek in 2009 hebben Ann en ik de praktijk overgenomen.” De beslissing om te verhuizen naar dok Zuid was al voor de overname gemaakt, maar beide therapeuten zijn er enorm blij mee. “We willen heel graag verder uitbreiden,” vertelt Ann. “Dat hebben we het afgelopen jaar al zoveel mogelijk gedaan. We zijn gegroeid van anderhalve behandeldag naar vier. Maar we hebben nog steeds één behandelkamer, waardoor we niet tegelijkertijd kunnen werken. We werken allebei twee dagen en dat willen we graag

uitbreiden. Het komt in principe nooit voor dat we hier beide zijn zoals nu,” lacht ze. “In dok Zuid krijgen we twee behandelkamers en dan is die mogelijkheid er wel”, vult Nanda aan. “Bovendien is onze huidige locatie eigenlijk meer een kantoorpand. Er zijn hier allemaal verschillende bedrijven gehuisvest en het is daarom voor patiënten lastig te herkennen als paramedische ruimte. Dat wordt straks wel anders. En dan zitten we ook nog zo dicht bij andere zorgorganisaties waarmee we kunnen samenwerken. We zien er enorm naar uit!”

*Kijk voor meer informatie op [www.huidtherapie-apeldoorn.nl](http://www.huidtherapie-apeldoorn.nl)*



Foto Imre Csany

### Hoogspanningstaart

Vrijdagmiddag 22 januari verrasten wethouder Jolanda Reitsma en directeur Krista Walter van De Goede Woning de bezoekers van de gezondheidmarkt in dok Zuid en de wijkraad met een echte Hoogspanningstaart.

Na het raadsbesluit over het benodigde budget om de hoogspanning onder de grond te brengen (met bijdragen van de gemeente Apeldoorn, De Goede Woning en de provincie Gelderland), was het tijd om dit samen met buurtbewoners te vieren. Op de foto delen Krista Walter, directeur van De Goede Woning, en Jolanda Reitsma met veel plezier taart uit. Vieren doe je met taart maar omdat het een gezondheidmarkt was, nam de wethouder ook een paar kisten mandarijnen mee voor de gezonde snoeper!

Therapeuten Ann Wewer en Nanda Lommen



### Iets te vieren? Kom naar dok Zuid!

U organiseert binnenkort een familiereünie, maar heeft daarvoor nog geen geschikte ruimte gevonden. Of misschien bent u op zoek naar een passende vergaderlocatie? Kom dan naar dok Zuid. Dok Zuid beschikt over acht verschillende zaalruimten,

variërend van klein tot groot. U huurt al een ruimte vanaf 15 euro per dagdeel. Vraag naar de mogelijkheden en tarieven bij het wijkcentrum in dok Zuid of neem contact op met ACCRES zalenverhuur, via (055) 527 05 55 of mail naar [info@accres.net](mailto:info@accres.net).

### Meld uw activiteiten aan!

Meld uw activiteiten in dok Zuid aan voor het nieuwe seizoen 2010-2011, via programmamanager Elske de Jong, (055) 526 85 39 of [e.dejong@coda-apeldoorn.nl](mailto:e.dejong@coda-apeldoorn.nl).



## Gezondheidsmarkt groot succes

De timing had niet beter gekund. Een gezondheidsmarkt ná de overdadige feestmaand december. Op vrijdag 22 januari vond de markt in dok Zuid plaats, boordevol handige tips, verantwoorde oefeningen en interessante informatie voor een gezonder leven. En daar was veel belangstelling voor. Je kon je bloedsuikers en BMI laten

meten of actief aan de slag op een Wii Fit balanceboard. Er was een pedicure, diëtiste en voetreflextherapeut aanwezig. Bovendien waren er stands van de verschillende organisaties die straks in het GOED komen, zoals een apotheek, fysiotherapiepraktijk Bos & Weide en Huid- en Oedeempraktijk Apeldoorn.



Huisarts J. Jens

## Familiepraktijk in dok Zuid

**Aan de buitenkant lijkt het pand aan de Arnhemseweg 253 op een 'gewoon' woonhuis. De achterkant dient echter al bijna 60 jaar als praktijk van huisarts Jens. Een begrip in Zuid. Hij heeft het 25 jaar geleden van zijn vader overgenomen, die de praktijk 33 jaar gerund heeft. Een echt familiebedrijf dus. Waarom dan toch de keus om dit ouderlijk huis te verlaten en met de praktijk naar dok Zuid te verhuizen?**

### Onafhankelijk

"Het wordt zeker lastig om hier weg te gaan," vertelt dr. Jens, "maar het was dit of een grondige verbouwing. We zijn uit ons jasje gegroeid en de praktijkruimte is bovendien erg verouderd. Zo'n zeven jaar geleden hoorde ik voor het eerst over de ideeën van het Gezondheidscentrum Onder Eén Dak (GOED) in dok Zuid. Ik had toen eerlijk gezegd zo mijn twijfels. Met meerdere huisartsen samen in één gebouw, dat zag ik in eerste instantie niet zitten. Ik wil graag

mijn eigen identiteit als huisarts behouden en ik was bang om op te gaan in grootschaligheid. Later bleek dat er nog een aparte ruimte over was en werd ik benaderd door De Goede Woning. Dit voorstel sprak me meteen aan. Zo blijf ik onafhankelijk, maar kan ik wel gebruik maken van de kennis van de andere zorgaanbieders in het gebouw. De samenwerking en communicatie met bijvoorbeeld de apotheek zal veel makkelijker en intensiever zijn."

### Flinke vooruitgang

"De samenstelling van de medewerkers binnen de praktijk blijft hetzelfde. Mijn twee assistentes en twee praktijkondersteuners gaan gelukkig mee naar het GOED. Ik ben nu voorzichtig aan het bekijken hoe ik het wil gaan inrichten. Maar gelukkig hebben we nog ruim een jaar. Dat moet zeker lukken. Ik weet in ieder geval dat er vier spreekkamers komen. Dat is een flinke vooruitgang!"

# Planning



**Alexander Macke**, manager planontwikkeling van De Goede Woning, vertelt over de stand van zaken op de bouwplaats van het GOED. "In vorige edities van dok Zuid nieuws hebben wij aangegeven dat er een aantal aanpassingen zijn doorgevoerd in het ontwerp van het GOED. Deze aanpassingen waren nodig om de bouwkosten betaalbaar te houden. Dit heeft de nodige overlegtijd gekost, maar uiteindelijk zijn alle partijen zeer tevreden met het resultaat. De bouw is dan ook hervat.

De parkeerkelder was al gerealiseerd en ondanks de strenge winter wordt er geleidelijk verder gebouwd aan het GOED. Naar verwachting zal in juni het hoogste

punt worden bereikt. In het najaar van 2010 starten we met de verhuur van de appartementen en zorgappartementen. Daar komen we in de volgende nieuwsbrief op terug. De oplevering van het GOED staat gepland in april 2011."

Heeft u belangstelling voor de appartementen boven het GOED, dan kunt u nu al contact opnemen met De Goede Woning (055-369 69 69) of online het interesseformulier invullen op de website ([www.degoedewoning.nl](http://www.degoedewoning.nl)).

In het najaar van 2010 ontvangt u dan de verhuurbrochure. Het formulier is overigens ook op de website [www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl) terug te vinden.

**Maart 2008**  
start bouw MFC/  
Vleugelschool

**Mei 2009**  
Feestelijke  
ingebruikname  
Vleugelschool

**Zomer 2009**  
oplevering MFC

**Oktober 2009**  
Feestelijke opening  
MFC dok Zuid

**Juni 2010**  
Hoogste punt  
het GOED

**April 2011**  
Oplevering het GOED

# Dok Zuid... van alle markten thuis



Rommelmart, zaterdag 27 februari 2010



Stembureau gemeenteraadsverkiezingen,  
woensdag 3 maart 2010



Expositieruimte, doorlopend wisselende exposities

*Colofon*  
dok Zuid Nieuws  
is een uitgave van de  
gemeente Apeldoorn  
en wooncorporatie  
De Goede Woning

*Redactie*  
Vanessa van  
Herrewaarden,  
Elske de Jong, Susanne  
van der Putt en Kim Pol  
*Fotografie*  
Elske de Jong en  
Kim Pol

*Lay-out:*  
Vormvisie BNO Apeldoorn

*Adres*  
dok Zuid  
1e Wormenseweg 460  
7333 GZ Apeldoorn  
T (055) 750 71 60

*Website*  
[www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl)

Het project wordt mede  
mogelijk gemaakt door  
het Europees fonds voor  
Regionale Ontwikkeling  
en de provincie  
Gelderland.



provincie  
Gelderland