

# dok Zuid nieuws



## Dok Zuid is een Kulturhus, wat houdt dat in?

Gezamenlijke voorzieningen, beheer, programmering en communicatie en de onderlinge samenwerking zijn belangrijke elementen van een Kulturhus. Bij een Kulturhus staan de wensen van de inwoners en de functie centraal. De gezamenlijke afspraken en programmering geven een Kulturhus een belangrijke meerwaarde boven een gewoon multifunctioneel gebouw. Kijk op [www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl)

## Onze mening

**Alles nieuw, een prachtige loggia, voorzien van alle gemakken, 115 m<sup>2</sup> op een toplocatie in Apeldoorn Zuid. Jo en Elly van Engeland hebben zin in hun verhuizing in het 1e kwartaal van 2011.**



*Elly en Jo zijn blij met de nieuwe woonplek in 'hun' wijk.*

Al 4 jaar zoeken Elly en haar man Jo naar een nieuwe woning. "We zijn 66 en 76 jaar, ik heb diabetes, waardoor het lopen minder goed gaat en Jo heeft nog maar 1 long. Met het oog op de toekomst zochten we naar een woonplek zonder veel trappen en zonder een (grote) tuin. Jo: "We hadden veel gehoord over dok Zuid en waren verrast dat wij als 1 van de eersten een appartement konden uitzoeken. "Vorig jaar is onze huidige woning nog gerenoveerd en nu mogen we weer een compleet nieuwe inrichting bedenken. Gelukkig zijn we enthousiast en hebben we nu nog voldoende energie om dit aan te pakken" vertelt Elly. De vele voorzieningen van dok Zuid spreekt de familie erg aan. "Er zijn diverse zorgvoorzieningen binnen handbereik en er is veel levendigheid. En het belangrijkste: dok Zuid staat in een wijk, die al 40 jaar ons thuis is."

**Tijdens zijn ontelbare reizen zag Henk Septer (75 jaar) veel van de wereld. India en Sri Lanka bezoekt hij jaarlijks en met de plaatselijke bevolking is hij goed bevriend. Maar zodra hij in februari 2011 terugkeert van zijn bezoek aan deze landen, betreft hij zijn nieuwe, vaste thuisbasis in dok Zuid.**

Een prachtig ruim zorgappartement met uitzicht op twee parken. Henk: "Ik woon al 36 jaar in Hoogland, gemeente Amersfoort, maar mijn sociale leven speelt zich vooral af in Apeldoorn. Ik ben daar sinds 1976 verbonden aan de golfclub en de meeste van mijn kennissen wonen in Apeldoorn. Toen iemand mij attendeerde op de zorgappartementen in dok Zuid, maakte ik er direct werk van. Dankzij een indicatie van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) kwam ik in aanmerking voor dit prachtige appartement. Mijn gezondheid laat te wensen over, dus de paar uur huishoudelijke of medische hulp komen mij zeker van pas. Ik woon dichterbij de golfclub en mijn kennissen en dok Zuid biedt veel interessante voorzieningen. Alleen een goed restaurant ontbreekt nog! Ik ben nog niet uitgereisd, maar het is fijn om terug te kunnen keren naar zo'n fijne thuisbasis in dok Zuid."



*Henk vindt zijn nieuwe thuisbasis in dok Zuid.*

# Vrijwilligers aan het woord (1)



Josje Palings

## Altijd een warm welkom

Op de laatste pagina van het programma-boekje 2009-2010 van dok Zuid werden lezers opgeroepen om zich aan te melden als vrijwilliger. Josje Palings reageerde direct en zet zich sindsdien met veel plezier in als gastvrouw. Josje: "Toen ik met prepensioen ging, wilde ik niet thuiszitten. De oproep van dok Zuid kwam als geroepen. Ik ben gestart

als gastvrouw en coördineer inmiddels alle taken die wij samen met 4 gastvrouwen uitvoeren. Deze eerste vrijwilligersbaan bevalt me uitstekend. Ik zet me gemiddeld 5 uur per week in en haal veel voldoening uit dit werk. Je komt hier met veel verschillende mensen en culturen in contact. Dat zorgt voor gezelligheid en afwisseling en ik leer er veel van."

## Eerste aanspreekpunt

De gastvrouwen zijn een eerste aanspreekpunt en ondersteunen bij de diverse activiteiten. Bijvoorbeeld bij de inloopmorgen die op elke woensdag georganiseerd wordt vanuit CJG (Centrum Jeugd en Gezin). "Aan de hand van een thema creëren we een gezellige ochtend. We merken – onder meer bij deze bijeenkomst – dat sommige mensen een drempel ervaren. Het gebouw is groot, nieuw en velen vinden het spannend om binnen te stappen en actief deel te nemen. Maar juist deze mensen willen we met elkaar in contact brengen in dok Zuid. Daarom nodigen we mensen op het schoolplein actief uit en zorgen we voor goede 'buitenreclame' in de vorm van posters. Het is leuk om te merken dat de verschillende activiteiten elkaar vanzelf versterken. Vorige week liepen er op de inloopochtend spontaan ouders met kinderen binnen, die na afloop van de peutergym een bak koffie kwamen halen. Dat is nu precies de kracht van een centrum zoals dok Zuid," aldus Josje.



## Wonen in dok Zuid

**Een groot en groen park als achtertuin, veel leuke en handige voorzieningen naast de deur en ook nog een winkelcentrum om de hoek. Wie wil dit nu niet? Wonen in dok Zuid brengt al deze mooie elementen bij elkaar.**

De Goede Woning verhuurt in totaal 36 appartementen (16 zorgappartementen en 20 torenappartementen) boven het gezondheidscentrum (GOED) van dok Zuid. Alle appartementen zijn voorzien van een Frans balkon en een aantal appartementen heeft een loggia. De kelder onder het gebouw (berging en parkeerplaatsen) is per lift bereikbaar. Op dit moment is al bijna de helft van de appartementen verhuurd. Er zijn dus nog een aantal appartementen op deze bijzondere locatie beschikbaar.

### Nog beschikbaar:

#### vrije sector Torenappartementen

Deze appartementen zijn zeer ruim opgezet. Ze hebben een oppervlakte van ca. 130 m<sup>2</sup>, beschikken over een royale woonkamer, open keuken, 2 of 3 slaapkamers en een loggia. Te huur vanaf ca. € 950 per maand.

### Nog beschikbaar: zorgappartementen

Er zijn nog zorgappartementen in de sociale huur en in de vrije sector beschikbaar. De oppervlakten variëren vanaf 80 m<sup>2</sup> tot 140 m<sup>2</sup>. Naast een ruime woonkamer met open keuken beschikken deze appartementen over 1, 2 of 3 slaapkamers en over Franse balkons. De sociale huurappartementen zijn te huur vanaf ca. € 548 per maand. De vrije sector appartementen zijn te huur vanaf ca. € 900 per maand. Geïnteresseerden met een indicatie van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) krijgen voorrang bij de toewijzing van een zorgappartement.

Wilt u meer informatie over het wonen in dok Zuid? Neem dan contact op met De Goede Woning, telefoonnummer (055) 369 69 69 of kijk op de website [www.degoedewoning.nl](http://www.degoedewoning.nl).

## Vrijwilligers gezocht

### Zaterdag visdag

Voor de bewoners van dok Zuid die er zelf niet toe in staat zijn, zoeken we een vrijwilliger die op zaterdag, in de buurt van dok Zuid vis wil halen. De contactpersoon voor deze vrijwilligersbaan is mevrouw Atty van Beest, bereikbaar via telefoonnummer (055) 5066139.

### Diverse activiteiten

Voor de vele activiteiten in dok Zuid zoeken we vrijwilligers die bereid zijn om regelmatig te helpen bij:

- kindertheatervoorstellingen;
- filmmiddagen;
- knutselmiddagen;
- het wekelijkse voorleeshalfuurtje;
- andere voorleesactiviteiten.

### Gastvrouwen en -heren

Daarnaast zijn we op zoek naar gastvrouwen en -heren, voor onder meer de wekelijkse inloopmorgen voor ouders en de maandelijkse koffiemorgen voor ouderen.

Heeft u interesse om als vrijwilliger bij dok Zuid te werken? Neem dan contact op met Elske de Jong, via telefoonnummer (06) 54946169 of per e-mail [e.dejong@coda-apeldoorn.nl](mailto:e.dejong@coda-apeldoorn.nl).

Nanny Smit en  
Marianne Raadsheer

## Vrijwilligers aan het woord (2)

### De creatieve kant van Zuid

Creatieve amateurs kunnen hun werk exposeren in de diverse vitrines, aan de muur of op de verschillende panelen van dok Zuid. Marianne Raadsheer en Nanny Smit stellen een jaarprogramma op en zorgen elke 6 weken voor een nieuwe expositie. Beiden zetten zich sinds de start gemiddeld 10 uur per week in voor de expositiecommissie van dok Zuid. Ze krijgen hierbij ondersteuning van Henk Beekman, die hen goed aanvult met zijn praktische ideeën. Marianne werkt

voor het eerst als vrijwilliger. "Ik wilde bezig blijven toen ik vorig jaar met de VUT ging." Nanny vond als ervaren vrijwilliger een nieuwe uitdaging in deze functie.

### Exposities groot succes

Marianne: "De grootste uitdaging is het creëren van afwisselende exposities en het stimuleren van amateurs om mee te doen." Nanny: "Sommige amateurs zijn erg bescheiden en vragen zich af of ze wel mee kunnen of mogen doen. Als hun werk hier

eenmaal hangt en ze lezen de positieve reacties in hun gastenboek, zijn ze apetrots." Iedere exposant krijgt een eigen map waarin hij of zij informatie kwijt kan over zichzelf en de kunstwerken, inclusief de eventuele verkoopprijzen. De map fungeert tevens als gastenboek." De expositiecommissie richt zich vooral op amateurs in Apeldoorn Zuid, maar ook andere amateurs in Apeldoorn zijn van harte welkom. Marianne: "Sommige amateurs melden zich zelf, daarnaast zoeken we zelf actief naar exposanten, bijvoorbeeld via buurthuizen en verenigingen." "Aan de reacties van bezoekers en exposanten merken we dat de exposities een succes zijn. We stellen nu alweer het programma voor 2011-2012 samen," aldus een enthousiaste Nanny. De huidige expositie 'De ongeziene gezien' is geopend door wethouder Paul Blokhuis op donderdag 18 november.

### Creatief met vilt, glas, keramiek, foto's, schilderijen of sieraden?

Dok Zuid biedt u de ruimte om uw werk te exposeren. Leuk voor uzelf en voor de bezoekers van dok Zuid! Nanny Smit en Marianne Raadsheer nemen graag de mogelijkheden met u door. U kunt hen bereiken op telefoonnummer (055) 5337785 of (055) 5418146.



## Digidok CODA geopend

Voorafgaand aan een koffiemorgen voor ouderen met als centraal thema 'nieuwe media', opende wethouder Metz officieel het Digidok. Het Digidok, onderdeel van de dienstverlening van CODA in dok Zuid, wordt gevormd door 12 computers waarop bezoekers kunnen internetten of kunnen rondsnuffelen in een databank met kranten- en tijdschriftartikelen, de gezondheidsbank en de CODA-catalogus. Voor kinderen is er de Skoolzone: ondersteuning voor alle basisschoolkinderen in de wijk Zuid, bij het maken van werkstukken en powerpoint-

presentaties voor spreekbeurten. Deze ondersteuning wordt geboden op dinsdag- en donderdagmiddag. Voor de toekomst biedt het Digidok nog veel mogelijkheden.

Tijdens een heuse digiproeverij maakten belangstellenden kennis met een Tomtom, iPad, Iphone, digitale camera's en nog veel meer. Er werd uitgelegd wat twitteren nu eigenlijk is en wat je zoal met een Hyvespagina kunt doen. Kinderen van de Vleugelschool dok Zuid gaven deze uitleg en deden dat heel geduldig en zorgvuldig, mede

dankzij een goede voorbereiding onder begeleiding van CODA Coach Sigrid Beck.

### Geïnteresseerd in de geschiedenis van Apeldoorn Zuid?

We zoeken nog vrijwilligers die het leuk vinden om in de geschiedenis van de wijk te duiken. Op zoek naar verhalen over de wijk, bijvoorbeeld aan de hand van (oude) foto's. Het plan is om de wijkgeschiedenis als onderdeel toe te voegen aan de website van dok Zuid. Heeft u belangstelling? Stuur dan een e-mail naar [e.dejong@codapeldoorn.nl](mailto:e.dejong@codapeldoorn.nl)

# Planning

**Alexander Macke**, manager planontwikkeling van De Goede Woning, vertelt over de stand van zaken op de bouwplaats van dok Zuid. "De realisatie van dok Zuid verloopt nog steeds volgens planning. We verwachten dat de werkzaamheden aan de buitenkant van het gebouw rond het einde van dit jaar zijn afgerond. Dan wordt ook duidelijk hoe het gebouw er uit gaat zien. De binnenstraten en galerijen worden later gerealiseerd. Dit heeft te maken met de beschikbaarheid van de materialen. In januari zal het aantal bouwketen snel verminderen.

De werkzaamheden aan de binnenkant van het gebouw zijn dan nog in volle gang. De huurders van de begane grond richten zelf hun praktijkruimten in. Al met al zou het mogelijk moeten zijn om alle werkzaamheden in maart af te ronden,



Alexander Macke

waarna het gebouw wordt opgeleverd en in gebruik wordt genomen. Momenteel denken we er nog over hoe wij de buurt kunnen laten kennismaken met dit nieuwe gebouw. We komen hier later bij u op terug.



## Wegens succes herhaald: de gezondheidsmarkt

Wilt u 2011 ook gezond starten? Kom dan op 28 januari van 14.00 tot 18.00 uur naar de gezondheidsmarkt. Alle organisaties in dok Zuid en het GOED (gezondheidscentrum) zijn aanwezig. Er is van alles te doen, zien, proeven en leren op het gebied van gezondheid. U kunt bijvoorbeeld een gratis gehoortest laten afnemen in de bus van Beter Horen. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis.

### Bent u (zelfstandige) ondernemer in Zuid?

En heeft uw product of dienst een link met gezondheid? Dan nodigen wij u uit om deel te nemen aan onze gezondheidsmarkt. Neem dan contact op met Elseke de Jong, via telefoonnummer (06) 54946169 of per e-mail [e.dejong@coda-apeldoorn.nl](mailto:e.dejong@coda-apeldoorn.nl).

**Maart 2008**  
start bouw MFC/  
Vleugelschool

**Mei 2009**  
Feestelijke  
ingebruikname  
Vleugelschool

**Zomer 2009**  
oplevering MFC

**Oktober 2009**  
Feestelijke opening  
MFC dok Zuid

**Juni 2010**  
Hoogste punt  
het GOED

**Maart 2011**  
Oplevering  
het GOED

**Colofon**  
dok Zuid nieuws is een  
uitgave van gemeente  
Apeldoorn en  
wooncorporatie  
De Goede Woning

**Redactie**  
Vanessa van  
Herrewaarden, Noesjka  
Verheij, Elseke de Jong,  
Susanne van der Putt en

Joyce Pigge

**Fotografie**  
Elseke de Jong en  
Joyce Pigge

**Lay-out:**  
Vormvisie BNO Apeldoorn

**Adres**  
dok Zuid  
1e Wormenseweg 460  
7333 GZ Apeldoorn  
T (055) 750 71 60  
**Website**  
[www.dokzuid.nl](http://www.dokzuid.nl)

Het project wordt mede  
mogelijk gemaakt door  
het Europees fonds voor  
Regionale Ontwikkeling  
en de provincie  
Gelderland.



provincie  
Gelderland

## Kerstinloop vrijdag 10 december van 16.30 tot 20.00 uur, gratis toegang

Ontmoet de Kerstman persoonlijk, kom je gouden kerstballen ruilen voor rode. Dit zijn nog maar twee van de talloze activiteiten tijdens de kerstmarkt op vrijdag 10 december van 16.30 tot 20.00 uur. Kinderen kunnen kerstkaarten of een kerststukje maken, van een korte voorstelling genieten of met de Kerstman op de foto. Volwassenen kunnen ondertussen lekker neuzen tussen het

aanbod op de kerstmarkt, een mooi kerststukje maken voor op de kersttafel en gezellig bijpraten onder het genot van een kop soep of broodje. Kunt u een instrument bespelen en staat er kerstmuziek op uw repertoire? Dan bent u van harte uitgenodigd om mee te spelen op de kerstmarkt. Loop binnen en kom alvast in de kerstsfeer. Iedereen is van harte welkom!

